

## PROCOLO COVID-19

Entrenamientos sin contacto

<p><b>OBLIGATORIO</b></p>  <p><b>USO DE MASCARILLA</b></p>	<p>El uso de mascarilla es <b>OBLIGATORIO</b> durante <b>TODO</b> el periodo de presencia en la instalación deportiva.</p>
---	--

## **ANTES**

- Según se llegue a las instalaciones, en la entrada al campo, cada jugador deberá **lavarse las manos** con el gel hidroalcohólico que estará a su disposición y se le tomará la **temperatura**.
- Posteriormente, **acudirá al espacio delimitado en la grada para dejar la mochila**, que deberá ser preferiblemente impermeable.
- Una vez en su espacio delimitado en la grada, el jugador se pondrá las botas de tacos y sacará de su mochila aquello que necesite para el entrenamiento (botella de agua, protector bucal, ...)

## **DURANTE**

- Se deberá de tener especial atención en mantener la **distancia de seguridad** con los compañeros.
- En caso de necesidad de toser, se deberá de hacer preferiblemente en el codo y alejado del resto de compañeros.
- La **botella de agua es de uso individual**. Bajo ningún concepto podrá ser compartida.
- Los ejercicios que diseñen los entrenadores serán sin contacto para que exista un bajo riesgo de contagio del Covid-19.

## **DESPUÉS**

- Una vez que los entrenadores den por finalizado el entrenamiento, cada jugador acudirá a su espacio delimitado en la grada para **recoger su material y cambiarse las botas**.
- Al salir de la instalación, deberá **nuevamente lavarse las manos con el gel hidroalcohólico** a su disposición.